

# **Leichtathletik**

**für Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 5-13**

**Montag / 15.30-17.00 Uhr / Halle NGW**

**sowie**

**Freitag / 15.30-17.00 Uhr / Halle NGW**

**Leitung: Herr Dröge**

Im 1. Schulhalbjahr 25/26 wird in der AG Leichtathletik auch Fitness angeboten. Ziel ist die Verbesserung der für alle Sportarten wichtigen Grundeigenschaften Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer